

Funny Face!

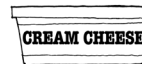
Ingredients

Makes one serving

1 slice of **bread**



1 Tablespoon **peanut butter** or **cream cheese**



½ small **carrot**, shredded



½ **banana** or **carrot**, sliced



10 **raisins**, **yogurt raisins** or **marshmallows**



1 teaspoon **jelly**



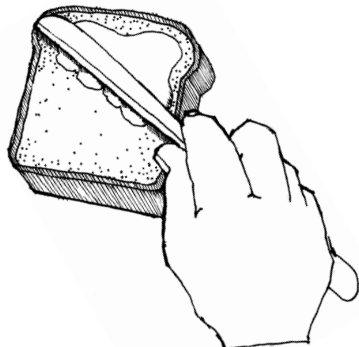
½ **apple** in wedges



Shredded coconut



1 Spread the peanut butter or cream cheese on the bread.



2 Design a face!

Hair: Shredded carrot? Coconut?



Eyes: Banana? Carrot? Apple?



Nose: Jelly?



Mouth: Raisins? Apple?



3 Now you have a fun face to eat and enjoy!



Funny Face is good for:

VITAMIN A

Keeps skin and eyes healthy.

Fiber

Prevents constipation.



PROTEIN

Builds and repairs skin, muscle, and bone.

¡Una Cara Divertida!

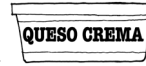
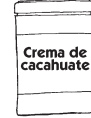
Ingredientes

Para una porción

1 tajada de pan



1 cucharada de crema de cacahuete o de queso crema



½ zanahoria pequeña, rallada



¼ de banana o de zanahoria en rodajas



10 uvas pasas, uvas pasas cubiertas con yogur o bambones



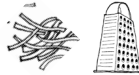
1 cucharadita de mermelada



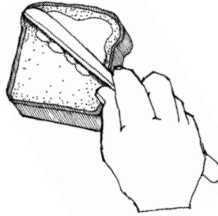
½ manzana en tajaditas



Coco rallado



1 Unte el pan con la crema de cacahuete o con el queso crema.



2 ¡Diseñe una cara!

Pelo: ¿Zanahoria rallada o coco rallado?



Ojos: ¿Banana, zanahoria o manzana?



Nariz: ¿Mermelada?



Boca: ¿Uvas pasas o manzana?



3 ¡Ahora tiene una cara divertida para comer y gozar!



Una Cara Divertida nos da:

VITAMINA A Mantiene la piel y los ojos sanos.

Fibra Previene el estreñimiento.



Hace y repara la piel, músculos, y sangre.